



Plantar enciams

Què us sembla, a qualsevol hora del dia, acompanyats dels més petits de casa, amb l'avi o la iaia, el company o companya...començar a Crear el nostre propi Hort Urbà?

Hem decidit que l'enciam, tindrà l'honor de ser el primer en estrenar-lo.

Penseu que en pocs dies, menjareu una amanida amb fulles que podem anar arrencant, de l'enciam que tindrem plantat al costat del gerani!

No cal ser un gran expert per gaudir d'un petit hortet al balcó de casa

Us ajudarem a que comenceu amb l'enciam, un producte que no pot faltar mai a taula, i del que podem menjar tot l'any si tenim cura de protegir-lo en el temps més fred o més calorós, ja que s'adapta a quasi totes les condicions climàtiques.

Els enciams no necessiten massa espai, amb un test de 20-25 cm de diàmetre i 30 cm de fondària, n'hi haurà suficient.

La terra! Sovint és un misteri la terra que necessitem. Hi ha un gran ventall de productes que ens fan ballar el cap.

És molt aconsellable una terra esponjosa i rica en nutrients.

Actualment, s'utilitza 60% de fibra de coco compactada, que es pot trobar a qualsevol centre de jardineria, i vermicompost en un 40%. (El Vermicompost, és clar, és el resultat del procés de digestió de restes orgàniques)

Hi podem trasplantar el planter d'enciam i en pocs dies començarà a créixer.

I passat un mes ja podem gaudir del nostre enciam!

A l'hora de recol·lectar podem escollir dos processos:

- ✓ El primer consisteix en esperar que la planta assoleixi una mida considerable per a retirar-lo del sòl.
- ✓ El segon, i més interessant per a gaudir durant més temps de les amanides, consisteix en arrancar les fulles exteriors (les més grans) sense extreure l'enciam del terreny. D'aquesta manera pot continuar el cicle de creixement i produir fulles noves. Passat uns dies, podem repetir el procés.



Enciam Fulla de Roure



Enciam Maravella



Planter d'enciam



Recipients reciclats



Associació de plantes



Hort Urbà

[HTML://ecoverds.blogspot.com.es/2011/05/anem-plantar-enciams.html](http://ecoverds.blogspot.com.es/2011/05/anem-plantar-enciams.html)

www.botanical-online.com



Plantar enciams

Què us sembla, a qualsevol hora del dia, acompanyats dels més petits de casa, amb l'avi o la iaia, el company o companya...Començar a crear el nostre propi Hort Urbà!

Hem decidit que l'enciam, tindrà l'honor de ser el primer en estrenar-lo.

Penseu que en pocs dies, menjareu una amanida amb fulles que podem anar arrencant, de l'enciam que tindrem plantat al costat del gerani!

No cal ser un gran expert per gaudir d'un petit hortet al balcó de casa

Us ajudarem a que comenceu amb l'enciam, un producte que no pot faltar mai a taula, i del que podem menjar tot l'any si tenim cura de protegir-lo en el temps més fred o més calorós, ja que s'adapta a quasi totes les condicions climàtiques.

Els enciams no necessiten massa espai, amb un test de 20-25 cm de diàmetre i 30 cm de fondària, n'hi haurà suficient.

La terra! Sovint és un misteri la terra que necessitem. Hi ha un gran ventall de productes que ens fan ballar el cap.

És molt aconsellable una terra esponjosa i rica en nutrients.

Actualment, s'utilitza 60% de fibra de coco compactada, que es pot trobar a qualsevol centre de jardineria, i vermicompost en un 40%. (El Vermicompost, és clar, és el resultat del procés de digestió de restes orgàniques)

Hi podem trasplantar el planter d'enciam i en pocs dies començarà a créixer.

I passat un mes ja podem gaudir del nostre enciam!

A l'hora de recol·lectar podem escollir dos processos:

- ✓ El primer consisteix en esperar que la planta assoleixi una mida considerable per a retirar-lo del sòl.
- ✓ El segon, i més interessant per a gaudir durant més temps de les amanides, consisteix en arrancar les fulles exteriors (les més grans) sense extreure l'enciam del terreny. D'aquesta manera pot continuar el cicle de creixement i produir fulles noves. Passat uns dies, podem repetir el procés.



Enciam Fulla de Roure



Enciam Maravella



Planter d'enciam



Recipients reciclats



Associació de plantes



Hort Urbà

[HTML://ecoverds.blogspot.com.es/2011/05/anem-plantar-enciams.html](http://ecoverds.blogspot.com.es/2011/05/anem-plantar-enciams.html)

www.botanical-online.com